

दो दिनों की पहचान करने के लिए कृपया नीचे दी गई तालिका देखें।

सहेली की पहली गोली (मासिक धर्म के पहले दिन) लेने पर	पहले तीन महीनों के लिए सहेली हर बार का उपयोग	चौथे महीने से सहेली हर रोज का उपयोग
रविवार	रविवार और बुधवार	रविवार
सोमवार	सोमवार और गुरुवार	सोमवार
मंगलवार	मंगलवार और शुक्रवार	मंगलवार
बुधवार	बुधवार और शनिवार	बुधवार
गुरुवार	गुरुवार और रविवार	गुरुवार
शुक्रवार	शुक्रवार और सोमवार	शुक्रवार
शनिवार	शनिवार और मंगलवार	शनिवार

ध्यान दें:

सहेली की गोलियों से कोई हॉर्मोनल साइड इफेक्ट नहीं होता है। हालांकि कुछ महिलाओं में यह पीरियड्स में देरी या हल्के पीरियड्स का कारण बन सकता है। गोली बंद करने के बाद सामान्य मासिक धर्म चक्र की वापसी होगी।

अधिक जानने के लिए :

टोल फ्री 1800 425 3225 पर कॉल करें
(या) ईमेल: saheli@lifecarehll.com



HLL Lifecare Limited
(A Government of India Enterprise)

की एक गुणवत्ता उत्पादन



Saheli

गर्भनिरोधक गोलियाँ

नो स्टेरॉइड्स
नो साइड इफेक्ट्स

Saheli

गर्भनिरोधक गोलियाँ

**नो स्टेरॉइड्स
नो साइड इफ़ेक्ट्स**

सहेली अन्य गर्भनिरोधक गालियों से किस प्रकार अलग है ?

सहेली अन्य गर्भनिरोधक गोलियों से अलग है क्योंकि इसमें कोई हॉर्मोन नहीं होता। इसकी प्रत्येक गोली में सेंटक्रोमेन 30 एमजी होता है। अन्य गर्भनिरोधक गोलियों में प्रोजेस्टेरोन या एस्ट्रोजन हॉर्मोन या दोनों का संयोजन होता है। अन्य गर्भनिरोधक गोलियाँ हॉर्मोनल होती हैं। इससे जी मिचलाना, सिरदर्द, वजन बढ़ना, बालों का झड़ना, मुँहासे और मिजाज के बदलाव जैसे कई दुष्प्रभाव होते हैं।

सहेली हॉर्मोन से मुक्त है और इसके दुष्प्रभाव नहीं होते हैं। इसलिए सहेली स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए भी एक सुरक्षित विकल्प है।

सहेली कैसे काम करती है ?

सहेली निषेचित अंडे को गर्भाशय में प्रत्यारोपित होने से रोककर काम करती है और इस प्रकार गर्भावस्था को रोकती है।

सहेली के क्या लाभ हैं ?

सहेली में कोई हॉर्मोन नहीं होता। तो यह केवल गर्भनिरोधक प्रदान करता है और इससे कोई हॉर्मोनल दुष्प्रभाव नहीं होते। यह महिलाओं के लिए स्तन स्वास्थ्य और अस्थि खनिज घनत्व को बनाए रखने में लाभदायक है।

सहेली का उपयोग कौन कर सकता है ?

सहेली का उपयोग 18 से 45 आयु वर्ग की महिलाएँ कर सकती हैं जो प्रतिवर्ती गर्भनिरोधक चाहती हैं। यह नवविवाहित महिलाओं और उन महिलाओं के लिए उपयुक्त विकल्प है जिन्हें बच्चों के बीच अंतर की आवश्यकता होती है। यह भारी मासिक धर्म वाली महिलाओं के लिए उपयुक्त है। **स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए भी सहेली सुरक्षित है।**

सहेली का उपयोग कैसे करें ?

सहेली को पीरियड्स के पहले दिन से ही शुरू कर देना चाहिए। इसे पहले तीन महीनों के लिए सप्ताह में दो बार और चौथे महीने से सप्ताह में एक बार लेना होता है। माहवारी के दौरान भी सहेली का सेवन निश्चित दिनों में करना होता है इसे तब तक जारी रखा जाना चाहिए जब तक गर्भनिरोधक की आवश्यकता हो।

**To identify the two days,
please refer to the table below**

If the first tablet of Saheli is taken on (first day of periods)	For the first three months Saheli to be taken every	From the fourth month onwards Saheli to be taken every
Sunday	Sunday & Wednesday	Sunday
Monday	Monday & Thursday	Monday
Tuesday	Tuesday & Friday	Tuesday
Wednesday	Wednesday & Saturday	Wednesday
Thursday	Thursday & Sunday	Thursday
Friday	Friday & Monday	Friday
Saturday	Saturday & Tuesday	Saturday

Note :

Saheli pills do not cause any hormonal side effects. However in few women it may cause delay in periods or lighter periods. The normal menstrual cycle will return once the pill is discontinued.

**To know more :
Call toll free 1800 425 3223 (or)
Email: saheli@lifecarehll.com**

A quality product from



HLL Lifecare Limited
(A Government of India Enterprise)



Saheli

Oral Contraceptive Pills

**NO STEROIDS
NO SIDE EFFECTS**

Saheli

Oral Contraceptive Pills

**NO STEROIDS
NO SIDE EFFECTS**

How is Saheli different from other birth control pills?

Saheli is different from other birth control pills because it **does not contain any hormones**. Each of its tablets contains centchroman 30mg. Other contraceptive pills contain progesterone or estrogen hormones or a combination of both. As other birth control pills are hormonal, they cause many side effects like nausea, headache, weight gain, hair fall, acne and mood swings.

Saheli is free from hormones and it does not cause side effects. Hence Saheli is a safe choice for breastfeeding women too.

How Saheli works?

Saheli works by inhibiting the fertilized egg from getting implanted in the uterus thus preventing pregnancy.

What are the benefits of Saheli?

Saheli has no hormones. So it provides only contraception and no hormonal side effects. It has an additional benefit of maintaining breast health and bone mineral density for women.

Who can use Saheli?

Saheli can be used by women in the age group of 18 to 45 who prefer reversible contraception. It is an appropriate choice for newly married women and for women who require spacing between children. It is suitable for women with heavy menstrual flow. **Saheli is also safe for breastfeeding women.**

How to use Saheli?

Saheli should be started on the first day of periods. It has to be taken twice a week for the first three months and once a week from the fourth month onwards. Saheli has to be taken on fixed days even during periods. This should be continued as long as contraception is required.